

Exerziten- begleitung und geistliche Begleitung

Das GCL-SJ-Seminar

Bewerbungsschritte

Bei Interesse fordern Sie bitte
das Bewerbungsblatt an
und senden es ausgefüllt an:

GCL-Sekretariat
Bei Sankt Ursula 5
86150 Augsburg
Telefon 0821 34668-0
kurse@gcl.de
www.gcl.de

Bitte beachten Sie
den Anmeldeschluss
(siehe Einlegeblatt).

Die Unterlagen für weitere
Bewerbungsschritte sowie
die Zu- bzw. Absage erhalten
Sie vom Leitungsteam.



GCL
Gemeinschaft
Christlichen
Lebens



Exerzitienbegleitung und geistliche Begleitung

Das GCL-SJ-Seminar



Foto: Pixabay.com

Das Seminar für Exerzitienbegleitung und Geistliche Begleitung ist berufsbegleitend und erstreckt sich über zwei Jahre.

Ziel ist die Befähigung zu Geistlicher Begleitung und Exerzitienarbeit. Dazu braucht es eine Auseinandersetzung mit der eigenen Person und eine entschiedene Ausrichtung des eigenen Lebens auf Gott hin. **Inhalt und methodische Gestaltung** folgen der Dynamik der ignatianischen Exerzitien.

Das Seminar legt den Schwerpunkt auf **eigene Erfahrungen**. Dazu kommt die **Vermittlung von Wissen und Fähigkeiten** aus den Bereichen der Spiritualität, der Bibeltheologie und Psychologie, der Exerzitiendynamik und der Geistlichen Begleitung. Dazu dienen im Kurs inhaltliche Impulse, Gebet und Liturgie, Leibübungen und kreative Elemente, persönlicher Austausch und Gruppenarbeit.

Voraussetzungen

- Erfahrungen mit begleiteten Einzelexerzitien und ein Zugang zur ignatianischen Spiritualität
- Ein persönliches geistliches Leben mit regelmäßigen Gebetszeiten und geistlicher Begleitung
- Die Fähigkeit, sich in partnerschaftlichen Gruppen einzubringen
- Die grundsätzliche Möglichkeit, später in Exerzitienbegleitung bzw. geistlicher Begleitung arbeiten zu können
- Zustimmung zu Ziel, Inhalt, Methode und Zeitaufwand des Kurses und die Möglichkeit, an allen Kurstreffen teilzunehmen
- Mindestalter: 30 Jahre

Für die **Entscheidung zur Teilnahme** ist zu bedenken, dass der Kurs viel Zeit erfordert: 53 Kurstage, persönliche Zeit zur Vertiefung, Einzelexerzitien, Regionaltreffen, Praktika, ... Daher ist es nötig, anderes zurückzustellen und die Berufsarbeit begrenzen zu können. Zudem ist zu prüfen, ob die damit verbundene Art des Exerzitienprozess jetzt dem eigenen Weg entspricht.

Das erste Jahr [Teil A] hat die Form von Exerzitien im Alltag, in die das ganze Leben mit all seinen Ereignissen und Begegnungen, die eigene Lebensgeschichte und das soziale Geschehen mit einbezogen werden. Dabei geht es um einen Weg von immer mehr Selbstannahme, Ausrichtung auf Jesus Christus sowie Klärung und Vertiefung der eigenen Berufung.

Besondere Elemente

- Täglich eine Stunde für das persönliche Gebet und Auswertung
- Monatlich ein Gespräch mit der Geistlichen Begleitung
- Zehn Seminareinheiten und zehntägige Einzelexerzitien
- Fünf Treffen in der Regionalgruppe
- Zeit zur persönlichen Beschäftigung mit den Themen des Seminars
- Empfohlen ist ein Gebets- und Besinnungstag im Rhythmus von vier bis sechs Wochen

Das zweite Jahr [Teil B] legt den Schwerpunkt auf die Praxis als Begleiterin oder Begleiter.

Besondere Elemente

- Acht Seminareinheiten und achttägige Einzelexerzitien
- Kollegiale Beratung und Arbeit mit Fallbeispielen
- Ein soziales Experiment (als Projekt-Blockeinsatz 12-tägig oder als Einsatz über etwa ein Jahr verteilt 14-tägig) im Dasein für Behinderte, Senioren, Waisen, Obdachlose, Asylsuchende etc.
- Exerzitien im Alltag o.ä. in einem Team erarbeiten, durchführen und auswerten
- Bei Kursangeboten (Kurzexerzitien, Exerzitien mit Gemeinschaftselementen, ...) im Sinne von praxisvorbereitender Teilnahme hospitieren oder mitarbeiten
- Eine schriftliche Abschlussarbeit



GCL
Gemeinschaft
Christlichen
Lebens



Das GCL-SJ-Seminar 2021-2023

Teil A	Termin	Zeiten	Umfang
A1	29. Sept. – 3. Okt. 2021	Mi 18h – So 13h	4 Kurstage Stadtbergen
A2	10. – 14. Nov. 2021	Mi 16h – So 13h	4 Kurstage Untermarchtal
A3	10. – 12. Dez. 2021	Fr 18h – So 13h	2 Kurstage Hünfeld
A4	20. – 23. Jan. 2022	Do18h – So 10h	3 Kurstage Stadtbergen
A5	17. – 20. Feb. 2022	Do18h – So 13h	3 Kurstage Hofheim
A6	24. – 27. März 2022	Do18h – So 13h	3 Kurstage Stadtbergen
Exerzition	29. April – 8. Mai 2022	Fr 18h – So10:30h	9 Exerz.tage Nittendorf
A7	19. – 22. Mai 2022	Do18h – So 13h	3 Kurstage Hofheim
A8	30. Juni – 9. Juli 2022	Do18h – Sa 10h	9 Kurstage Stadtbergen
A gesamt			31 Kurstage + 9 Tage Einzelexerzition
Teil B	Termin	Zeiten	Umfang
B1	30. Sept. – 3. Okt. 2022	Fr 16h – Mo 13h	3 Kurstage Stadtbergen
B2	18. – 20. Nov. 2022	Fr 18h – So 13h	2 Kurstage Hofheim
B3	20. – 22. Jan. 2023	Fr 18h – So 13h	2 Kurstage Hofheim
B4	10. – 12. Feb. 2023	Fr 18h – So 13h	2 Kurstage Hofheim
B5	10. – 12. März 2023	Fr 18h – So 13h	2 Kurstage Hofheim
B6	28. April – 1. Mai 2023	Fr 16h – Mo 13h	3 Kurstage Stadtbergen
B7	16. – 18. Juni 2023	Fr 18h – So 13h	2 Kurstage Hofheim
B8 incl. Exerzition	02. – 15. Juli 2023	So18h – Sa10:30h	5 Kurstage + 8 Exerzitionstage Nittendorf
B gesamt			21 Kurstage +8 Tage Einzelexerzition

Teil A und Teil B insgesamt 52 Kurstage und Einzelexerzition

Zudem in Teil B:

- **Projekteinsatz** (soziales Experiment) – als Blockzeit von 12 Tagen oder verteilt über etwa ein Jahr von insgesamt 14 Tagen (zwischen August 2022 und der Einheit B7).
- Erarbeitung, Durchführung und Reflexion von **Exerzition im Alltag** (zwischen August 2022 und der Einheit B6).

Die Kurstage finden statt in 86391 Stadtbergen, Leitershofen, Exerzitionshaus St. Paulus, in 89617 Untermarchtal, Bildungsforum Kloster Untermarchtal in 36089 Hünfeld, Bonifatiuskloster, in 65719 Hofheim, Exerzitionshaus St. Josef und in 93152 Nittendorf, Haus Werdenfels, www.exerzitionshaus.org www.bildungsforum-kloster-untermarchtal.de; <https://bonifatiuskloster.de> www.exerzitionshaus-hofheim.de www.haus-werdenfels.de

Stand: 09/2020

LEITUNG

Dr. Frank Beyersdörfer
P. Dr. Stefan Kiechle SJ
Kordula Wilhelm-Boos
sowie Referentinnen und Referenten



KOSTEN

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer tragen selbst die Kosten für alle Reisen, für Unterkunft und Verpflegung am jeweiligen Tagungsort (ca. 70 €/Tag). Von jeder Teilnehmerin und jedem Teilnehmer wird pro Tag der Kurstage (52 Kurstage + 17 Exerzitionstage) ein Beitrag von ca. 60 € erwartet. In wie weit ein Zuschuss von der eigenen Diözese gewährt wird, ist von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern selbst zu klären.

ANMELDUNG

Auf Anfrage werden Ihnen vom GCL-Sekretariat die Bewerbungsunterlagen zugeschickt. Die endgültige Entscheidung über die Teilnahme erfolgt nach mehreren Klärungsschritten mit einem Vorgespräch.

BEWERBUNGSSCHRITTE

Das Bewerbungsblatt ausfüllen und bis zum **1. Dezember 2020** schicken an:
Dr. Frank Beyersdörfer, GCL-Sekretariat, Bei Sankt Ursula 5, 86150 Augsburg

Nach dem 1. Auswahlschritt bekommen Sie entweder eine Absage oder Unterlagen für einen weiteren Bewerbungsschritt. Wir bitten Sie, diese Unterlagen bis zum **15. Januar 2021** ausgefüllt an uns zurückzusenden. Nach dem 2. Auswahlschritt bekommen Sie entweder eine Absage oder eine Einladung zu einem persönlichen Gespräch. Nach dem persönlichen Gespräch bekommen Sie bis **Mitte März 2021** eine Nachricht, ob Sie an diesem Seminar 2021-2023 teilnehmen können.

GCL-Sekretariat
Bei Sankt Ursula 5
0821 34668-0
kurse@gcl.de
www.gcl.de



Bewerbung

Name, Vorname: _____

Adresse: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Geburtsdatum: _____ Konfession: _____

Familienstand: _____ Beruf: _____

Kinder (Zahl, Alter): _____

Nebenberufliche Tätigkeit (gegebenenfalls): _____

Diözese oder Orden: _____

Nach genauer Durchsicht der Beschreibung des Kurses bewerbe ich mich um die Teilnahme. Über die Erfüllung der Voraussetzungen kann ich folgende objektive Angaben machen:

Ja nein begleitete Einzelexerzitien

d.h. ich habe oder habe nicht Erfahrung mit 8 – 10-tägigen Exerzitien mit täglich individuellem Begleitungsgespräch, in dem mein persönlicher Prozess ausgewertet und das je weitere Vorgehen besprochen wurde

Bei wem?

Ja nein andere Exerzitienformen?
Welche?

Ja nein regelmäßige Gebetszeit (außerhalb des liturgischen Betens)
seit wann?

Ja nein regelmäßige geistliche Begleitung
seit wann?

In welchem Abstand?

Ja nein partnerschaftliche Glaubensgruppe (mit persönlichem Austausch)

Mir ist bewusst, dass der Kurs mit den Treffen und den täglichen Übungselementen einschließlich der Reisen (zu den Treffen und Begleitung) ein hohes inneres Engagement und viel Zeit erfordert. Daher werde ich ab September 2021 meine Berufsarbeit bewusst begrenzt halten und meine außerberuflichen Tätigkeiten wesentlich einschränken können. Ich sehe die Möglichkeit, diese Einschränkungen mit den betroffenen Personen abzusprechen.

Dass ich später in Exerziten-, Gruppen- und/oder Geistlicher Begleitung wenigstens teilzeitlich arbeiten kann oder geistliche Leitungsfunktionen ausübe, ist wahrscheinlich, weil ...

Ich bewerbe mich für das Exerzitienseminar, weil ...

Ort, Datum

Unterschrift

**Den Bewerbungsbogen bitte bis spätestens 1. Dezember 2020 zurückschicken an:
Dr. Frank Beyersdörfer, GCL-Sekretariat, Bei St. Ursula 5, 86150 Augsburg
Sie bekommen vor Weihnachten eine Nachricht bzw. weitere Unterlagen.
Vielen Dank!**